



Sinopsis

JUDUL BUKU : SEGALA SESUATU YANG PERLU ANDA KETAHUI TENTANG PSIKOLOGI
PENULIS : Alan Porter

Psikologi adalah ilmu yang mempelajari pikiran, emosi, dan perilaku manusia. Dalam psikologi, para ahli mencoba memahami bagaimana individu berpikir, merasakan, dan bertindak dalam berbagai situasi, baik secara individu maupun dalam interaksi sosial. Psikologi mencakup banyak cabang, termasuk psikologi klinis yang fokus pada diagnosis dan penanganan gangguan mental, psikologi kognitif yang mempelajari proses mental seperti ingatan dan pengambilan keputusan, serta psikologi perkembangan yang meneliti perubahan perilaku sepanjang kehidupan manusia. Selain itu, psikologi juga menyentuh aspek-aspek kehidupan sehari-hari, seperti motivasi, persepsi, dan bagaimana kita belajar serta beradaptasi dengan lingkungan. Ilmu ini memainkan peran penting dalam berbagai bidang seperti pendidikan, kesehatan, manajemen, dan hubungan interpersonal, menjadikannya disiplin yang vital dalam memahami dan meningkatkan kesejahteraan manusia.

Psikologi merupakan subjek yang menantang, menyebalkan, sekaligus menyenangkan. Belajar psikologi merupakan tugas seumur hidup. Buku ini adalah pengantar yang sempurna untuk mahasiswa dan orang awam, menyajikan konsep-konsep yang dibutuhkan untuk memahami masalah mendasar, dan dapat mengarahkan kita ke beberapa bidang dan topik yang mungkin menginspirasi untuk mempelajari psikologi secara lebih mendalam ke depannya.

Dilengkapi dengan diagram dan ilustrasi yang bermanfaat, saran untuk dibaca lebih lanjut, dan fitur yang mudah dicerna tentang sejarah psikologi, buku ini membantu kita memahami pikiran manusia dengan lebih mudah daripada yang pernah kita lakukan. Termasuk teori-teori Francis Galton, Sigmund Freud, Ivan Pavlov, dan lebih banyak lagi, juga penelitian-penelitian penting dalam bidang psikologi.

Setelah membaca buku ini, kita akan bisa jawab pertanyaan seperti:

- ✓ Bagaimana kita belajar?
- ✓ Bagaimana kita mempelajari otak?
- ✓ Apa saja komponen kepribadian?
- ✓ Apakah kelompok membuat keputusan yang lebih baik daripada individu?

DIAH IKA RIANTANTI, S.Psi., Psikolog.
NO. SERDIK: 202409002014
SPPK ANGKATAN 1 T.A. 2024